

Sie wollen mit Freude arbeiten?

Wohlfühlen am Schreibtisch, Zuhause oder im Office

Ein **Erlebnis-Workshop** der etwas anderen Art

Eine spannende Reise in die Geheimnisse einer einzigartigen
Kombination von **Ergonomie, Raumgestaltung** und **Feng Shui**

- einfache Techniken
- sofort anwendbar
- praxisbezogen

Freitag 23. April von 15:00 – 19:00 Uhr

Seminarbeitrag: 40,00 €

Referentinnen:

Angela Simsek, Physiotherapeutin, Arbeitsplatzberaterin, www.dorsas.de

Kerstin Pauer, Feng-Shui-Beraterin, Industriekauffrau, www.feng-shui-konkret.de

Seminarort und Anmeldung:

SITOO & DORSAS Ergonomiestudio, Äußere Brucker Str. 51, 91052 Erlangen

Tel. 09131 285 30, Email: info@dorsas.de



Nähere Workshop-Beschreibung

Der Feng Shui Teil des Workshops

Referentin: Kerstin Pauer, Feng-Shui-Beraterin, Industriekauffrau, www.feng-shui-konkret.de

Aus langjähriger Berufserfahrung in Unternehmen der Großindustrie und des Mittelstandes sowie anschließender eigener selbstständiger Tätigkeit kennt Frau Pauer die verschiedensten Anforderungen, die an einen Arbeitsplatz mit Schreibtisch gestellt werden können bis hin zum Privathaushalt mit Schulkindern.

Sie verbindet das Wissen der kaufmännischen Praxis mit der Weisheit der Feng Shui Lehre.

Nach Feng Shui Kriterien gestaltete Bereiche strahlen eine wesentlich größere Ruhe aus und führen zu einer größeren Konzentrationsfähigkeit als herkömmlich geplante Arbeitsplätze für Schreibtischtätigkeiten.

Wir werden uns innerhalb des Workshops zunächst mit Grundsätzen des Feng Shui beschäftigen um dann die praktische Anwendung anhand von Beispielen zu üben. Bitte bringen Sie dazu Ihren eigenen Grundriss oder eine Skizze davon mit!

Es erwartet Sie ein spannender Workshop in dem Sie mit viel Spaß in entspannter Atmosphäre neue Sichtweisen und Eindrücke gewinnen werden. Im Anschluss werden Sie in der Lage sein, die wichtigsten Kriterien der Formschule des Feng Shui auf Ihren eigenen Schreibtischbereich anzuwenden.

Nähere Workshop-Beschreibung

Der Ergonomie Teil des Workshops

Referentin: Angela Simsek, Physiotherapeutin, Arbeitsplatzberaterin, www.dorsas.de

Frau Simsek ist Physiotherapeutin mit umfassender Ausbildung in orthopädischer Rehabilitation . Sie ist seit über 20 Jahren in eigener Praxis therapeutisch tätig. Aus der Berufspraxis heraus entwickelte Sie ein ganzheitliches Konzept, das Prävention, Therapie und Rehabilitation umfasst.

Seit 2003 ist Frau Simsek Lehrbeauftragte für die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin und hat zahlreiche Seminare in der betrieblichen Gesundheitsförderung durchgeführt.

Frau Simsek schult und sensibilisiert in Vorträgen und Seminaren für die Schwerpunkte Ergonomie am Arbeitsplatz und zeigt individuelle Möglichkeiten auf, wie Sie Ihren Körper entlasten und entspannen können.

Da unser Kurs im SITOO- Ergonomiestudio stattfindet, können Sie verschiedenen Sitzlösungen ausprobieren und Stehhilfen, Mäuse oder Tastaturen testen. Jeder Teilnehmer erhält außerdem seine persönliche Arbeitshöhe und kann die neuen Tipps und Tricks gleich am nächsten Tag umsetzen.

So werden Sie ganz leicht Ihr eigener Ergonomie-Scout!